



Dojo etiquette (versie 01-2025)

In een karate Dojo (oefenruimte) gelden bepaalde afspraken.

Bij het betreden en verlaten van de Dojo maak je een buiging en zeg je 'osu' (uitgesproken als oesh). Dit betekent dat je er klaar voor bent om je volledig in te zetten. Ook wordt 'osu' gebruikt als groet voor de leraar of voor je partner, maar ook als je duidelijk wilt maken dat je iets begrepen hebt.

In het kort:

1. De leraar wordt nooit met naam of voornaam aangesproken, maar altijd met Kancho, Hanshi, Shihan, Sensei of Sempai afhankelijk van de graad van de trainer.
2. Het karatepak (Gi) wordt pas in de kleedkamer aangetrokken, dus kom in normale kleding naar de Dojo.
3. Met het oog op saamhorigheid is de voertaal in de Dojo en in de kleedruimte Nederlands of Japans.
4. Zorg altijd voor een schoon karate-Gi en draag alleen de band waar je recht op heb en knoop deze op de juiste wijze (platte knoop). Vrouwen dragen bij voorkeur een wit T-shirt onder de karate-Gi. Mannen alleen bij uitzondering.
5. Het dragen van sieraden (ringen, oorbellen/knoppen, halskettingen) is verboden. Piercings dienen te worden afgeplakt. De telefoon wordt op stil gezet.
6. In de Dojo heeft men respect voor iedereen.
7. Men volgt, in alle redelijkheid, altijd op wat de Shihan, Sensei of Sempai zegt.
8. Zorg dat je schoon bent als je naar de Dojo komt en was je voeten van te voren.
9. Zorg voor kort geknipte nagels aan handen en voeten.
10. Nooit snoep, kauwgum of eten in je mond in de Dojo.
11. Bij het te laat komen, om welke reden dan ook, gaat men na het binnentreden van de Dojo in Seiza zitten en wacht tot de Shihan/Sensei het sein geeft om de les te gaan volgen.
12. Kom nooit de Dojo binnen tijdens de begroetingsceremonie.
13. Geef nooit in het openbaar kritiek op je leraar, maar spreek hem hierover aan na de les, wanneer daar behoefte aan is.
14. De Shihan, Sensei of Sempai heeft de taak om toezicht te houden, en geeft dus altijd het goede voorbeeld.
15. De Shihan, Sensei en/of Sempai draagt er zorg voor dat niemand uit de groep zich op enige wijze negatief uit over de vereniging of sport. Indien nodig spreekt hij of zij de betreffende persoon hierop aan.
16. Wees altijd beleefd, toon respect voor iedereen en geef het goede voorbeeld.